

【 U15 (中学生)のラグビーについて 】

2016・2・12
ツクバリアンズU15

中学生のラグビーについて、簡単に説明しておきます。

- ① 試合は12人制で行います。
大人(高校生以上)のラグビーと違うのは、バックロー(6番・7番のフランカーと8番のナンバーエイト)がない他は大人のラグビーと同じです。ルールも大人と同じです。(一部を除いて)
 - ② グラウンドは大人のラグビーと同じ大きさで行います。
人数が3人少ない分、より広いスペースができます。
パスによる展開ラグビーが必要となります。
 - ③ ボールは大人と同じ『 5号 』ボールを使います。初めは大きく感じますが、すぐに慣れると思います。
 - ④ スクラム(5人)は押しません(押しはいけない)組むだけです。危険はありません。
 - ⑤ FWのラインアウトは大人と同じ様にリフティング(持ち上げる)が入ります。
 - ⑥ 試合は1年生チームと2年生・3年生チームに分けて行います。
1年間は同学年(1年生同士)での試合になります。
 - ⑦ 試合時間は2年生・3年生チームでハーフ・17～25分。1年生チームはハーフ・12分～17分で行われます。
 - ⑧ 練習は、基本から(特にタックル等・コンタクトの練習)きちんと指導します。
 - ⑨ ただ、②で説明したグラウンドの広さが大人と同じ大きさのフィールドで行う為、当然・体力は必要になりますが、毎週の練習及び学校の部活に入って毎日練習していれば、体力は自然とついてきます。
 - ⑩ 大会(試合)はおおよそ月/1回程度。関東近県(主に千葉県・茨城県)が多いと思います。
主な大会は、太陽生命カップ・菅平ジャンボリー・東日本大会・水戸市長杯・チバラギセブンス
東日本中学選抜大会 等々です。
- ☆ その他 茗溪中学交流戦、その他中学・スクールとの交流戦があります。
- ☆ 試合・大会時の会場までの移動は基本的にコーチの車・御父兄の車に乗合いになります。
☆ 遠征・乗合い時の交通費はおおよそ、近場で¥300～¥500 水戸辺りで¥1000～¥1500を、
車毎に清算しています。
- ⑪ 合宿は、年1回(7月末・菅平)東日本ジャンボリー(中学生の大会)の際に行ないます。
(2泊3日・乗合・ホテル代、諸費用¥20000程度)
 - ⑫ 中学生ラグビーから(中学・高校・大学・社会人も)マウスピースの着用が義務付けられています。(練習も試合も)
マウスピースを着用しないと試合出られません。
市販(¥500～¥2000)でも構いませんが、歯科医で歯型を取って自分に合ったマウスピースを作る事もできます。

☆ その他、わからない事・質問等は遠慮なく、コーチに問合せてください。